

# Abdominoplastia e Miniabdominoplastia



## Orientações pré-operatórias

- Sempre que houver algum impedimento para a realização da cirurgia já marcada avise imediatamente ao cirurgião.
- Programe suas atividades sociais, domésticas ou escolares, de modo a não se tornar indispensável a terceiros, por um período de aproximadamente 2 a 3 semanas.
- Evite tomar aspirina ou remédios contendo AAS (ácido acetil salicílico) e vitamina E, pelo menos nas duas semanas que antecedem à cirurgia, pois poderá interferir no processo de coagulação. Isto inclui Ginkgo-Biloba.
- Evite todo e qualquer medicamento para emagrecer, que eventualmente esteja fazendo uso, por um período de 10 dias do ato cirúrgico. Isto inclui também certos diuréticos.
- Não fume nos 30 dias que antecedem a cirurgia e nas duas semanas de pós-operatório, pois poderá haver problemas com a cicatrização.  
Providencie acompanhante para contato e para a alta hospitalar (nome e telefone).
- Não se exceda em exercícios físicos, alimentos e não tome bebidas alcoólicas.
- Comunique qualquer sinal de resfriado, gripe, conjuntivite, herpes ou infecções que surgirem na semana anterior à cirurgia. Nestes casos, o procedimento cirúrgico deverá ser transferido até a resolução do processo infeccioso.
- Depilação pubiana pode ser realizada, observando um intervalo mínimo de 5 dias do procedimento.

# Abdominoplastia e Miniabdominoplastia



## Na noite véspera da cirurgia

- Tome banho geral usando sabonete anti-séptico (Soapele). Lave com especial atenção a região pubiana.
- Alimentação leve até 8 horas antes do procedimento. Observar jejum total de 8 horas antes da cirurgia, inclusive água, cafezinho, balas e refrigerantes.
- Evitar bebidas alcoólicas ou refeições muito fartas, na véspera da cirurgia.

## No dia da cirurgia

- Chegue ao Hospital no horário marcado.
- Tome somente a medicação prescrita.
- Não use cremes ou maquiagem e deixe pelo menos uma unha sem esmalte.
- Use roupas leves e blusas de abertura frontal no dia da cirurgia.
- Não traga jóias ou objetos de valor.
- Não se esqueça de trazer para o hospital os seus exames pré-operatórios e o modelador recomendado pelo cirurgião.

# Abdominoplastia e Miniabdominoplastia



## Orientações pós-operatórias

- Mantenha repouso relativo nos 7 primeiros dias.
- Levante-se tantas vezes quanto lhe for recomendado por ocasião da alta hospitalar, obedecendo aos períodos de permanência sentada, assim como evite ao máximo subir escadas.
- Mantenha o uso do modelador em tempo integral nos primeiros 30 dias.
- Ande com passos curtos e com ligeira flexão do tronco nas primeiras semanas. Lembre-se das orientações fornecidas no consultório.
- Não molhe os curativos nas primeiras 48 horas. Após, observe as orientações de cuidados/ trocas fornecidos no consultório.
- Siga rigorosamente a prescrição médica. Não utilize outras medicações sem comunicar o médico.
- Não se preocupar com as formas intermediárias do contorno corporal nas diversas fases de evolução do pós-operatório. Tire suas dúvidas com o médico.
- A exposição ao sol pode ser feita após 30 dias, gradativamente, com uso de bloqueador solar fator 30 ou superior.
- Não dirija antes de 3 semanas.
- Os exercícios físicos moderados podem ser iniciados após 30 dias.
- Provavelmente você estará se sentindo tão bem a ponto de esquecer-se que fez cirurgia recentemente. Cuidado! Esta euforia pode levar a esforços prematuros que poderá determinar certos transtornos.
- Volte ao consultório para as revisões nos dias e horários estipulados.
- Comunique imediatamente quaisquer dúvidas ou anormalidades.